

Corso base di arrampicata sportiva

Domenica 26/05, 2/06 e 16/06

Cantoira - Val Grande di Lanzo



Le Guide Alpine Valli di Lanzo, in collaborazione con la Società Arrampicata Sportiva Palavela (SASP), organizzano un corso di arrampicata sportiva per principianti.

- **Analisi del movimento e fondamentali dell'arrampicata**
- **Tecniche di assicurazione**

Il corso sarà tenuto da guide alpine e istruttori FASI-SASP. Il ritrovo è fissato ogni domenica mattina alle ore 10 presso la palestra attrezzata in Località Balme di Cantoira (Massi). Il costo di partecipazione è di 150 euro a persona. Il materiale potrà all'occorrenza essere fornito dall'organizzazione.

Informazioni e iscrizioni (entro giovedì 23 maggio):

Giancarlo Maritano tel. 329/2141782

Marco Blatto tel. 320/6270039

Segreteria SASP tel 334/9603819

www.guidealpinelanzo.it

www.arrampicata.com

